

סדנאות והרצאות אקטוניס פברואר

ימי פליי

סדנת ליווי התפתחותי

בהנחיית ניצן ברמן פלד
מנחת סדנאות וליווי התפתחותי

11:30 | 3-6 חודשים
12:30 | 0-3 חודשים

5 מפגשים • 425 ש"ח

ימי פליי

פעילות מחק חורק

בהנחיית קרן מלמד - מרפאה בעיסוק
מומחית בהתפתחות תינוקות

10:15 | חודשיים עד זחילה
11:30 | זחילה עד הליכה

45 ש"ח / כרטיסייה

ימי פני

תנועה עם שיר מיכאלי

בהנחיית שיר מיכאלי - מנחת סדנאות
וליווי התפתחותי

16:45 | חצי שנה עד הליכה
17:30 | הליכה עד 3.5

45 ש"ח / כרטיסייה

ימי ראשון

תנועה עם דפנה

בהנחיית דפנה ריגן - מנחת סדנאות
וליווי התפתחותי | חודשיים עד זחילה

10:30 | חודשיים עד זחילה
11:30 | זחילה עד הליכה

45 ש"ח / כרטיסייה

27.2 | 11.2

סדנת החייאה ועזרה ראשונה בתינוקות וילדים

בהנחיית חברת פדיקר

11.2 יום רביעי | 20:00
27.2 יום שישי | 9:00

60 ליחיד • 90 ש"ח

23.2 | 9.2

מפגש תמיכה בהנקה

ליגת לה לצ'ה

יום שני 9:30-11:30

ללא עלות

8.2

סדנת עיסוי תינוקות

חודש עד חצי שנה | בהנחיית דפנה ריגן מנחת סדנאות וליווי התפתחותי

יום ראשון 12:30

4 מפגשים • 340 ש"ח

5.2

הרצאה - הדרכ לשינה טובה

בהנחיית ניב אפשטיין- יועצת שינה ומדריכת הורים לגיל הרך | עד גיל שנה

יום חמישי 11:30

40 ש"ח

26.2

סדנת רצפת אגן

בהנחיית מיכל גלעד פיזיותרפיסטית
שיקום רצפת אגן | לאמהות בחופשת לידה

יום חמישי 11:30

40 ש"ח

22.2

סרט בסינמטק "הקיל ההוא בפריז"

להורים בחופשת לידה עם הבייבי
רחוב הבעל שם טוב

יום ראשון 11:00

ללא עלות

19.2

סדנת עיסוי תינוקות

בהנחיית יואב מפוחית וגיטרה
חודשיים עד 9 חודשים

יום חמישי 11:30

4 מפגשים • 340 ש"ח

12.2

הרצאה - מעבר למוצק

בהנחיית רומי קדם - יועצת הנקה ותזונאית תינוקות | גילאי 4-8 חודשים

יום חמישי 11:30

40 ש"ח