



סדנאות והרצאות אקטוניס חודש מאי

ימי אישי

פעילות מחק חוזר

בהנחיית קרן מלמד - מרפאה בעיסוק
מומחית בהתפתחות תינוקות

חודשיים עד זחילה | 10:15
זחילה עד הליכה | 11:30

45 ש"ח / כרטיסייה

ימי שני

תנועה עם שיר איכאלי

בהנחיית שיר מיכאלי - מנחת סדנאות
וליווי התפתחותי

חצי שנה עד הליכה | 16:45
הליכה עד 3.5 | 17:30

45 ש"ח / כרטיסייה

ימי ראשון

תנועה עם דפנה

בהנחיית דפנה ריגן - מנחת סדנאות
וליווי התפתחותי | חודשיים עד זחילה

חודשיים עד זחילה | 10:30
זחילה עד הליכה | 11:30

45 ש"ח / כרטיסייה

ראשון | חמישי

מתחלפות עם עאלות

לנשים אחרי לידה עם הבייבי

פארק גליל ים, רחוב הקרן
על יד מתקני הכושר

בשעה 9:30

ללא עלות

29.5 | 13.5

סדנת החייאה וזכרה ראשונה בתינוקות וילדים

בהנחיית חברת פדיקר

13.5 יום רביעי | בשעה 20:00
29.5 יום שישי | בשעה 9:00

60 ליחיד • 90 ש"ח



11.5

סיור בפארק הרצליה

להורים עם הבייבי | נק מפגש
במסעדת פארקר

יום שני 10:15

ללא עלות



25.5 | 11.5

מפגש תמיכה בהנקה

ליגת לה לצי'ה

יום שני 9:30-11:30

ללא עלות

10.5

סרט בסינמטק הרצליה

להורים בחופשת לידה עם הבייבי

יום ראשון 11:00

ללא עלות



28.5

סיור באוכיאון הרצליה

להורים בחופשת לידה עם הבייבי

יום חמישי 11:00

ללא עלות



27.5

סדנת ליווי התפתחותי

בהנחיית דפנה ריגן
מנחת סדנאות וליווי התפתחותי

0-3 חודשים | 10:00
6-9 חודשים | 11:15
3-6 חודשים | 12:30

5 מפגשים • 425 ש"ח

17.5

סדנת עיסוי תינוקות

בהנחיית דפנה ריגן מנחת סדנאות
וליווי התפתחותי | חודש עד חצי שנה

יום ראשון 12:30

4 מפגשים • 340 ש"ח

14.5

הרצאה - מעבר לאונזקיק

בהנחיית רומי קדם - תזונאית
תינוקות ויועצת הנקה IBCLC

יום חמישי 11:30

30 ש"ח

