



ההשתתפות בפעילויות  
והג'ימבורי מותנית ברישום מראש



# סדנאות והרצאות אקטוניס חודש יולי

## יולי פיזי

### פעילות מחק חוזר

בהנחיית קרן מלמד - מרפאה בעיסוק  
מומחית בהתפתחות תינוקות

חודשיים עד זחילה | 10:15  
זחילה עד הליכה | 11:30

45 ש"ח / כרטיסייה

## יולי שני

### תנועה עם ניצן

גילאי חצי שנה עד הליכה

16:45

45 ש"ח / כרטיסייה

## יולי ראשון

### תנועה עם דפנה

בהנחיית דפנה ריגן - מנחת סדנאות  
וליווי התפתחותי | חודשיים עד זחילה

חודשיים עד זחילה | 10:30  
זחילה עד הליכה | 11:30

45 ש"ח / כרטיסייה

## ראשון | חמישי

### אתגרות עם עאלת

לנשים אחרי לידה עם הבייבי

פארק גליל ים, רחוב הקרן  
על יד מתקני הכושר

בשעה 9:30

ללא עלות

## 24.7 | 15.7

### סדנת החייאה ועזרה ראשונה בתינוקות וילדים

בהנחיית חברת פדיקר

15.7 יום רביעי | בשעה 20:00

24.7 יום שישי | בשעה 9:00

60 ליחיד • 90 ש"ח



## 9.7

### הרצאה - הדרכה אינה טובה

בהנחיית ניב אפשטיין יועצת שינה  
ומדריכת הורים מוסמכת לגיל הרך

יום חמישי 11:30

30 ש"ח



## 20.7 | 6.7

### אפס תמיכה בהנקה

ליגת לה לצי'ה

יום שני 9:30-11:30

ללא עלות

## 1.7

### סדנת איווי התפתחותי

בהנחיית דפנה ריגן  
מנחת סדנאות וליווי התפתחותי

3-6 חודשים | 10:00  
6-9 חודשים | 11:15  
0-3 חודשים | 12:30

5 מפגשים • 425 ש"ח

## 27.7

### סרט בסנימאטק הרצליה

להורים בחופשת לידה עם הבייבי

יום שני 11:00

ללא עלות



## 23.7 | 7.7

### יואב עם קטנטנים

בהנחיית יואב מפוחית וגיטרה  
חודשיים עד 9 חודשים

יום חמישי 11:30

45 ש"ח / כרטיסייה

## 16.7

### הרצאה - מעבר לאונזקיס

בהנחיית רומי קדם - תזונאית  
תינוקות ויועצת הנקה IBCLC

יום חמישי 11:30

30 ש"ח



## 12.7

### סדנת עיסוי תינוקות

בהנחיית דפנה ריגן מנחת סדנאות עיסוי  
וליווי התפתחותי | חודש עד חצי שנה

יום ראשון 12:30

4 מפגשים • 340 ש"ח

