

סדנאות והרצאות אקטוניס פברואר

4.2

סדנת איווי התפתחותי

בהנחיית ניצן ברמן פלד
מנחת סדנאות ואיווי התפתחותי

11:30 | 3-6 חודשים
12:30 | 0-3 חודשים

5 מפגשים • 425 ש"ח

ימי שלישי

פעילות מחק חורק

בהנחיית קרן מלמד - מרפאה בעיסוק
מומחית בהתפתחות תינוקות

10:15 | חודשיים עד זחילה
11:30 | זחילה עד הליכה

45 ש"ח / כרטיסייה

ימי שני

תנועה עם שיר איכאלי

בהנחיית שיר מיכאלי - מנחת סדנאות
ואיווי התפתחותי

16:45 | חצי שנה עד הליכה
17:30 | הליכה עד 3.5

45 ש"ח / כרטיסייה

ימי ראשון

תנועה עם דפנה

בהנחיית דפנה ריגן - מנחת סדנאות
ואיווי התפתחותי | חודשיים עד זחילה

10:30 | חודשיים עד זחילה
11:30 | זחילה עד הליכה

החל מה-8.2

45 ש"ח / כרטיסייה

27.2 | 11.2

סדנת החייאה וזכרה ראשונה בתינוקות וילדים

בהנחיית חברת פדיקר

11.2 יום רביעי | 20:00
27.2 יום שישי | 9:00

60 ליחיד • 90 ש"ח לזוג

23.2 | 9.2

מפגש תמיכה בהנקה

ליגת לה לצה

יום שני 9:30-11:30

ללא עלות

8.2

סדנת עיסוי תינוקות

חודש עד חצי שנה | בהנחיית דפנה ריגן
מנחת סדנאות ואיווי התפתחותי

יום ראשון 12:30

4 מפגשים • 340 ש"ח

5.2

הרצאה - הרק אשנה טובה

בהנחיית נוב אפשטיין- יועצת שינה
ומדריכת הורים לגיל הרך | עד גיל שנה

יום חמישי 11:30

40 ש"ח

26.2

סדנת רצפת אגן

בהנחיית מיכל גלעד פיזיותרפיסטית
שיקום רצפת אגן | לאמהות
בחופשת לידה

יום חמישי 11:30

40 ש"ח

19.2

יואב עם קטנטנים

בהנחיית יואב מפוחית וגיטרה
חודשיים עד 9 חודשים

יום חמישי 11:30

45 ש"ח / כרטיסייה

12.2

הרצאה - מעבר לאוזקיק

בהנחיית רומי קדם - יועצת הנקה
ותזונאית תינוקות | גילאי 4-8 חודשים

יום חמישי 11:30

40 ש"ח