



## ימי פזיזי

### פעילות מחק חוזר

בהנחיית קרן מלמד - מרפאה בעיסוק מומחית בהתפתחות תינוקות

חודשיים עד זחילה | 10:15  
זחילה עד הליכה | 11:30

45 ש"ח / כרטיסייה

## ימי פני

### תנועה עם שיר איכאלי

בהנחיית שיר מיכאלי - מנחת סדנאות וליווי התפתחותי

חצי שנה עד הליכה | 16:45  
הליכה עד 3.5 | 17:30

45 ש"ח / כרטיסייה

## ימי ראשון

### תנועה עם דפנה

בהנחיית דפנה ריגן - מנחת סדנאות וליווי התפתחותי | חודשיים עד זחילה

חודשיים עד זחילה | 10:30  
זחילה עד הליכה | 11:30

45 ש"ח / כרטיסייה

## ראשון | חמישי

החל מ 12.4

### אתגרות עם עאלות

לנשים אחרי לידה עם הבייבי

פארק גליל ים, רחוב הקרן על יד מתקני הכושר

בשעה 9:30

ללא עלות

16.4

### הרצאה - מעבר אמוציקס

בהנחיית רומי קדם - תזונאית תינוקות ויועצת הנקה IBCLC

יום חמישי 11:30

30 ש"ח

24.4 | 15.4

### סדנת החייאה וזכרה ראשונה בתינוקות וילדים

בהנחיית חברת פדיקר

15.4 יום רביעי | בשעה 20:00

24.4 יום שישי | בשעה 9:00

60 ליחיד • 90 ש"ח

15.4

### סדנת ליווי התפתחותי

בהנחיית דפנה ריגן מנחת סדנאות וליווי התפתחותי

0-3 חודשים | 10:00  
6-9 חודשים | 11:15  
3-6 חודשים | 12:30

5 מפגשים • 425 ש"ח

27.4 | 13.4

### מפגש תמיכה בהנקה

ליגת לה לצ'ה

יום שני 9:30-11:30

ללא עלות

30.4

### הרצאה - הרק אסיה טובה

בהנחיית ניב אפשטיין יועצת שינה ומדריכת הורים מוסמכת לגיל הרך

יום חמישי 11:30

30 ש"ח

23.4

### סדנת מנשאים

בהנחיית קרן מלמד - מרפאה בעיסוק מומחית בהתפתחות הילד ויועצת מנשאים

יום חמישי 11:30

60 ש"ח עבור משתתף

19.4

### סדנת עיסוי תינוקות

בהנחיית דפנה ריגן מנחת סדנאות וליווי התפתחותי | חודש עד חצי שנה

יום ראשון 12:30

4 מפגשים • 340 ש"ח

